

手軽にスパイス注入

# 週末カレーを始めよう!

その日の気分で

平日カレー  
がすぐ完成



スパイス  
ミックス

+



玉ねぎ  
ベース



を作っておくだけで

料理  
の本棚

and CURRYの  
フライデーカレー



阿部 由希奈 著 定価1,760円(本体1,600円+税10%)