

グルテンフリーなおやつ 57 品



著者・森崎蘭香 定価：(本体1,400円+税) B5判 / 96ページ

1月29日 配本

料理の本棚シリーズ

お茶の時間にお使い物に、手作りの米粉の和スイーツでほっこりしませんか？
米粉のおやつ作りは、じつはとても簡単。混ぜすぎやこねすぎの心配がなく、
作業後の洗い物も生地がサラサラしているので楽チンです。
本書では、毎日食べたくなるグルテンフリーなおやつを57品紹介しています。
あんこや抹茶、黒糖、甘酒といった素材とも米粉は相性バッチリ。おうちで
ぜひ、米粉と和素材のマリアージュを楽しんでください。

「著者プロフィール●森崎蘭香(もりさきまゆか) お菓子・料理研究家/フードコーディネーター・
料理教室講師、パティシエを経て、フレンチ、イタリアンの厨房で経験を積み、独立。書籍、雑
誌やWEBへのレシピ提供、テレビ・ラジオ出演など幅広く活躍中。身近な材料を使った自宅で
も作りやすいレシピを心がけている。近著に「型がなくても作れる「アレイションケーキ」(クラ
フックス社)、「小麦粉なしでつくるたっぷりクリームの魅惑のおやつ」(日東書院本社) などがある。



●定番 × 和のおやつ

大福 / だら焼き / 黒糖まんじゅう / みたらしだんご /
桜もち / きんつば / すあま / くるみゆべし / おかき etc.

●洋風 × 和のおやつ

シフォンサンド / 桜シフォンケーキ / あずき蒸しパン /
ゆずあんロールケーキ / カステラ / 黒豆ビスコッティ etc.

●ご当地 × 和のおやつ

かるかん / 米粉のういろ / いきなりだんご /
五平もち / 風くるみ / みぞもち / 高菜おやき etc.

真店印	タイトル	ご注文数
	<p>【新刊】 米粉で作る うれしい和のおやつ</p> <p>新刊指定締切 1/10(木)</p> <p>定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3344-9</p>	冊
	<p>【既刊】 発酵いらずですぐおいしい かんたん米粉パン</p> <p>定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3288-6</p>	2刷 冊
	<p>【既刊】 米粉のシフォンケーキとスイーツ</p> <p>定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-3145-2</p>	2刷 冊
	<p>【既刊】 フライパンでできる 米粉のパンとおやつ</p> <p>定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-2902-2</p>	5刷 冊