

料理の本棚シリーズ

具材の組み合わせでおいしさ無限大！ みんなが好きな洋風ご飯のレシピ集。

米どころ新潟県出身で、日本のお米をこよなく愛する坂田さんが、洋風ご飯の王様「ピラフとドリア」のレシピを惜しみなく紹介します。しっとり、ふんわり、パリりと仕上げたお米には、魚介や肉、季節の野菜のうまみがたっぷりとしみて、一皿で素晴らしいご馳走に！濃厚なソースを合わせて焼き上げるオープン料理「ドリア」も魅惑的で、ご飯レシピ好きにはたまりません。

CONTENTS

- ◎シーフードのピラフ：えびピラフ、かにピラフなど
- ◎季節の野菜ピラフ：春野菜のピラフ、夏野菜のカレーピラフなど
- ◎肉のピラフ：鶏肉とオリーブのピラフ、鶏肉のスパイスピラフなど
- ◎ドリア：えびドリア、チキンドリア、カレードリアなど

PROFILE

坂田阿希子／フランス菓子店やフランス料理店での経験を重ね、独立。料理教室「studio SPOON」主宰。新潟出身・大のお米好きだけあって、どんな料理もご飯に合わせてしまう絶妙のセンスと実力をもつ。ピラフとドリアのおいしさもピカー。2019年11月、東京・代官山に洋食の店もオープン。



ピラフとドリア

坂田阿希子

お米を
炒めてから
炊くことで、
ふっくら、
パリリ！

具材の組み合わせで
おいしさ無限大。
みんなが好きな
洋風ごはんのレシピ集。

立東舎

ピラフとドリア

11月12日(火) 配本

著者：坂田阿希子 定価：(本体1,700円+税)
B5判 / 96ページ

番線印	タイトル	ご注文数
	[新刊] ピラフとドリア 著者：坂田阿希子 定価：(本体1,700円+税) ISBN978-4-8456-3441-5 指定締切：10 / 22(火)	冊
	[既刊] 果物のひと皿 著者：Scales 定価：(本体1,600円+税) ISBN978-4-8456-3386-9	3冊 冊
	[既刊] スパイスでおいしくなる and CURRY のカレーレッスン 著者：阿部由希奈 定価：(本体1,500円+税) ISBN978-4-8456-3374-6	3冊 冊
	[既刊] 煮込み料理はフライパンで 著者：堤人美 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3297-8	冊
	[既刊] アペロ フランスのふだん着のおつまみ 著者：若山曜子 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3250-3	2冊 冊

ご注文 FAX: 03-6837-4711