

# 「果物のひと皿」「チーズのひと皿」に続く スケイルさんの人気シリーズ第3弾!



ミントにパクチー、バジル、パセリなど  
25種類以上のハーブと、  
それを使ったレシピ157品を収録!

スーパーでのラインナップも充実し、食卓でますます身近になってきたハーブ。彩りを添えたり香りづけに使うのはもちろん、ハーブを主役にしたお料理はハーブの種類ごとにそれぞれたくさんあります。そして、じつは和食や中華にもハーブはよく合います。この本では、ミントやパクチー、バジル、パセリなどおなじみのハーブから、木の芽や茗荷、実山椒などの和のハーブまで25種類以上の和洋のハーブを、157の料理と保存食のレシピに展開しました。ハーブ別の章立ては、サラダやスープなどの前菜からスタートし、肉・魚のメイン、最後にデザートという流れで終わるよう構成されているので、好みのハーブ、作りたいお料理ごとにレシピを選びやすく、バラバラとめくるだけでも幸せな気持ちに。巻末特集のハーブオイルやジャム、ペースト、酢漬けなどのハーブを使った調味料や保存食も魅力十分。隅から隅までハーブ尽くしの食卓をお楽しみください。

## 「ハーブのひと皿」

著者: Scales (スケイル)

定価1,980円(本体1,800円+税10%)

A5判 / 192ページ

1/12  
配本

香りあふれる157レシピ

立東舎



著者既刊

Xmas、年末年始にもピッタリ♪



### PROFILE

料理研究家。イタリア移住経験を経て、現地の風土と食文化に魅せられ料理の世界へ。食材の旬と自らの感性を大切に、季節感あふれる、お酒にも合う料理を多数提案する。著書に『果物のひと皿』『チーズのひと皿』(ともに小社刊)がある。

Instagram @\_s\_c\_a\_l\_e\_s\_

番線印	タイトル	ご注文数
	<p>新刊指定締切: 12/16(木)</p> <p><b>【新刊】ハーブのひと皿</b></p> <p>定価1,980円(本体1,800円+税10%) ISBN978-4-8456-3713-3</p>	冊
	<p><b>【既刊】チーズのひと皿</b></p> <p>定価1,870円(本体1,700円+税10%) ISBN978-4-8456-3545-0</p>	冊
	<p><b>【既刊】果物のひと皿</b></p> <p>定価1,760円(本体1,600円+税10%) ISBN978-4-8456-3386-9</p>	冊

発売後、こちらから  
店頭用POPを  
ダウンロード  
いただけます。

