

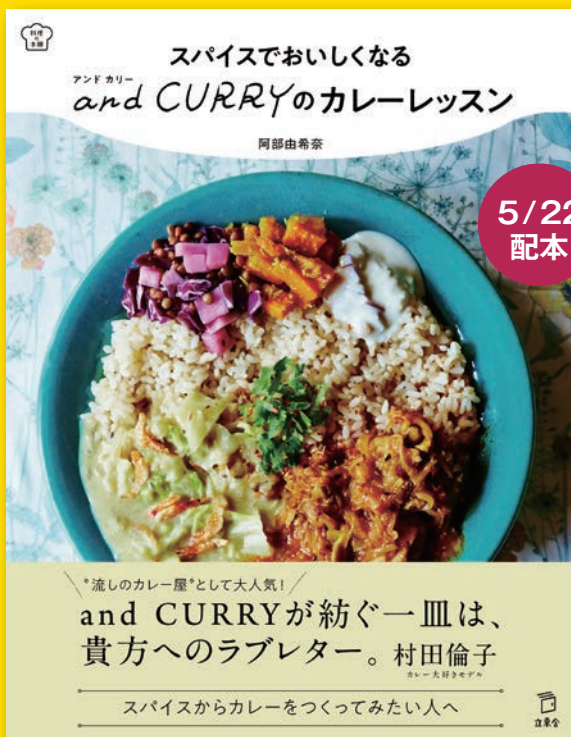
カレー好きの間で注目を集め続ける“流しのカレー屋” 「and CURRY」初のレシピ集。

テレビや雑誌で“カレー美女”として有名な店主の阿部さんは、料理下手な20代を過ごし、ひよんなことから“流しのカレー屋”に転身します。そんな自身の経験をふまえて生み出された初著書には、カレーとの出会いから、カレーだけじゃない！毎日使えるスパイスの使い方や、旬の野菜、ナッツ、果物など自由な素材の組み合わせで思わず「おいしい〜！」と叫んでしまうカレーレシピなどなど、盛りだくさんの内容が収録されています。

編集担当がおすすめするのはスパイスを使ったかんたん献立のアイデアと、スパイス5種類で作る「シンプルカレーベース」の章。このパートでスパイスと仲良くなり、いつものおうちカレーとは全然違うおいしさに目覚めたら、この本はもう、あなたの一生もののカレーバイブルになるに違いありません。カレーへの愛情と情熱がふれる本書のレシピで、独創的・個性的なスパイスカレーの扉を開いてください。

料理の本棚シリーズ

スパイスでおいしくなる and CURRYの カレーレッスン



著者：阿部由希奈 定価：(本体 1,500 円 + 税) B5 変形判 / 112 ページ



阿部由希奈 プロフィール ● and CURRY 主宰。1984 年生まれ、大阪府出身。2015 年ごろからカレーに魅了され、月 1 の間借りのカレー屋をスタート。あらゆる場所でいろいろなカレーをつくる「流しのカレー屋」として活動。レストランとのコラボや地方イベントで創作カレーを提供。2018 年 7 月、東京・世田谷区にカレー活動の拠点として「Kitchen and CURRY」を開設。週 2 日ほどを「キッチン開放日」とし、カレーを提供している。

貴店印	タイトル	ご注文数
	【新刊】 スパイスでおいしくなる and CURRY のカレーレッスン 著者：阿部 由希奈 定価：(本体1,500円+税) ISBN978-4-8456-3374-6	新刊指定締切：4/26(金) 冊
	【既刊】 バンによく合う かんたんサラダ弁当 著者：坂下 真希子 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-3191-9	冊
	【既刊】 四季を味わう にっぽんのパスタ 著者：スズキ エミ 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3087-5	冊
	【既刊】 ひとつの野菜で作りおき 著者：ワタナベ マキ 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-2987-9	冊