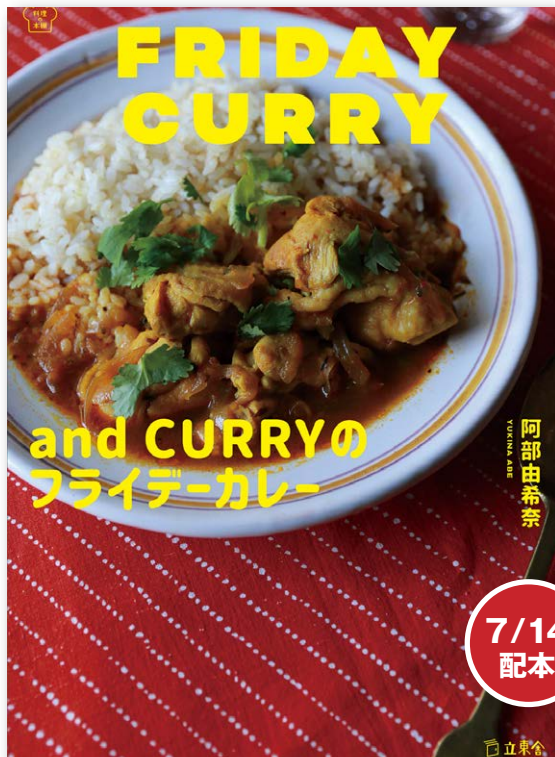


世田谷・羽根木の人気カレー店「and CURRY」待望の新刊は 手軽に作る、週末カレーレシピ54種!

1週間頑張った自分へのごほうびは、スパイスをきかせて手軽に作る「フライデーカレー」。あらかじめスパイスを合わせておき、あめ色玉ねぎを多めに作って冷凍しておけば、おいしくて元気になれるお家カレーが1年中手軽に楽しめます。素材の組み合わせの妙が素晴らしい「and CURRY」阿部さんが紹介するレシピは、人気のスタンダードカレーから、旬の野菜たっぷりのカレー、缶詰でサッと作れるカレー、はたまた包丁いらずのカレーまで、思い立ったらすぐに作れる週末カレー 54 種。バラバラとめくるだけでも気分が上がるマンスリーカレンダー仕立てのデザインで、眺めれば「今週は何作ろう?」「そうだ!これ作ろう」と夢と想像がふくらみます(笑)。どれを作ってもハズレなしのカレーレシピのほかにも、カレーのアレンジで作れるピリヤニや休日の朝食アイデア、カレーパーティーのテクニック、カレー作りがさらにうまくなる「Q&A」、材料や好みのテイストからメニューを探せる巻末索引など、ガッツリ全編お役立ち情報が満載です。

7/14
配本

料理の本棚シリーズ

and CURRYの フライデーカレー

定価1,760円(本体1,600円+税10%) 著者:阿部由希奈 B5判/112ページ



阿部由希奈 プロフィール ● and CURRY主宰。店舗を持たず、あらゆる場所で活動をする「流しのカレー屋」。2018年7月、世田谷区羽根木にカレー活動の拠点としてKitchen and CURRYを開業。旬の野菜を中心としたカレーを提供している。著書は「スパイスでおいしくなるand CURRYのカレーレッスン」(立東舎)、『野菜が主役 季節のカレー』(世界文化社)。

番線印	タイトル	ご注文数
	<p>新刊指定締切: 6/29(火)</p> <p>[新刊] and CURRYのフライデーカレー</p> <p>著者: 阿部 由希奈 定価1,760円(本体1,600円+税10%) ISBN978-4-8456-3652-5</p>	冊
	<p>[既刊] スパイスでおいしくなる and CURRY のカレーレッスン</p> <p>著者: 阿部 由希奈 定価1,650円(本体1,500円+税10%) ISBN978-4-8456-3374-6</p>	4刷 冊
	<p>[既刊] ツレヅレハナコのお取り寄せ</p> <p>著者: ツレヅレハナコ 定価1,760円(本体1,600円+税10%) ISBN978-4-8456-3629-7</p>	冊
	<p>[既刊] チーズのひと皿</p> <p>著者: Scales (スケイル) 定価1,870円(本体1,700円+税10%) ISBN978-4-8456-3545-0</p>	2刷 冊