

# 自分のために、大切な人に。 植物性の材料だけで作るやさしいスイーツ。



食べれば心も体もほっこりと穏やかになり、植物性の材料だけで作るのに、言われなければ「ヴィーガン」とは気がつかないほどおいしい今井さんのスイーツ。バターも卵も使わないのにとても豊かなのは、オーガニックな材料や旬の素材を絶妙に配合し、食感までもが楽しいレシピだから。まるでチーズケーキみたいな濃厚なケーキから、自然な甘みのアイスクリーム、豆腐で作るヘルシーキッシュまでさまざまにそろいました。自分のために、大切なあの人に、毎日食べたくなるようなやさしいスイーツを作ってみませんか？



今井 ようこ

製菓学校を卒業後、(株) サザビーリーグに入社。アフタヌーンティー・ティールームの商品企画・開発を担当し、2003年に独立。現在は、商品開発やメニュー開発、受注生産を手がけるほか、マクロビオティックをベースにした料理とお菓子の教室「roof」を主宰。著書多数。

## まいにち食べたいヴィーガンスイーツ

著者：今井ようこ 定価：(本体1,600円+税) B5判 / 104ページ

12月10日(火) 配本

番線印	タイトル	ご注文数
	<b>【新刊】 まいにち食べたいヴィーガンスイーツ</b> 著者：今井ようこ 定価：(本体1,600円+税) ISBN978-4-8456-3447-7 指定締切：11/26(火)	冊
	<b>【既刊】 米粉で作る うれしい和のおやつ</b> 著者：森崎 蘭香 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3344-9	冊
	<b>【既刊】 発酵いらずですぐおいしい かんたん米粉パン</b> 著者：多森 サクミ 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3288-6	2刷 冊
	<b>【既刊】 米粉のシフォンケーキとスイーツ</b> 著者：湊 麻里衣 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-3145-2	2刷 冊
	<b>【既刊】 フライパンでできる 米粉のパンとおやつ</b> 著者：多森 サクミ 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-2902-2	6刷 冊