

フランス人が楽しむ、 家呑みおつまみ「アペロ」。

簡単なのに洒落た一皿でお酒も会話もすすんじゃう

料理の本棚

料理の本棚シリーズ 第11弾



「アペロ」とは食前酒、アペリティフの略称で、おつまみと一緒に軽くお酒を飲むスタイルをいいます。フランス人が夕食前に過ごすこのラックスタイムを、ちょっとおしゃれな、でも簡単に作れるおつまみとともに楽しみませんか？

アペロのおつまみは、どれもあつという間にできるものばかり。スライスしたバゲットに切った野菜をのせるだけのタルティースや、冷蔵庫に冷やしておいた作りおきのマリネ、オープン任せのグリルレシピなど、華やかな見栄えとは裏腹に、すぐに用意できるレシピがほとんどです。大切な家族や恋人、気のおけない友人と素敵なほろ酔い時間を！

アペロ

フランスのふだん着のおつまみ

著者：若山曜子
定価：(本体1,400円+税)
B5変形判 / 96ページ

7月11日(水) 配本

若山曜子プロフィール●菓子・料理研究家。東京外国語大学フランス語学科卒業後、パリへ留学。ル・コルドン・ブルーパリ、エコール・フェランディを経て、フランス国家調理師資格 (C.A.P.) を取得。帰国後は、雑誌や書籍、テレビのほか、少人数制のお菓子・料理教室を主宰するなど幅広く活躍中。近著に『わたしのフランス菓子 A to Z』(産業編集センター)、『きれいな野菜のスープ』(学研) など。http://tavechac.com



CONTENTS

- ◎プロローグ：切っただけのせるだけの タルティース
- ◎いろいろつけておいしい バテ、リエット
- ◎冷蔵庫にあると安心 マリナード、コンフィ
- ◎焼きっぱなしでおまかせ ロティ、ガトー・サレ
- ◎少しの油で揚げる ベニエ、フリット
- ◎テーブルが華やく盛りつけのアイデア



貴店印	タイトル	ご注文数
	[新刊] アペロ フランスのふだん着のおつまみ 著者：若山 曜子 定価：(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3250-3	新刊指定締切：6/29(金) 冊
	[既刊] パンによく合う かんたんサラダ弁当 著者：坂下 真希子 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-3191-9	冊
	[既刊] 愛しのから揚げレシピ94 著者：今井 亮 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-3163-6	冊
	[既刊] ひとつの野菜で作っておき 著者：ワタナベ マキ 定価：(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-2987-9	2刷 冊