

定番の米みそ、麦みそから、ちょっとエスニックなひよこ豆みそまで。

ポリ袋で作れる9種の手作りみそと、 みそを味わうためのレシピ41

1/15
配本



基本調味料の一つ「みそ」は、安心・安全な材料を使って、おうちでいちばん簡単に手作りできる調味料です。本書で紹介するのは、一人暮らし・少人数家族、日中は仕事で忙しいという方でも、誰でも気軽にポリ袋で作れる自家製みその作り方。みそのできあがり量が1~2kgなら材料も少なくて済むうえ、作る時間も楽になって、作業時間も大幅に短縮されます。また、ポリ袋で仕込んだ後は省スペースで保管ができ、熟成の加減も好みで上げられたりと、できあがるまでの過程も難しいことは何もありません。

うれしいことに、定番の米みそ、麦みそ、合わせみそのほか、ひよこ豆やキドニービーンズ、緑豆、あずき、黒豆、白いんげん豆を使った変わりみそも、ポリ袋で同様にサクッと作ることができます。第3章で紹介するみその風味を存分に味わえるレシピ41種とともに、愛しい手作りみそをおかずや常備菜、デザートなどでさまざまに楽しんでください。寒仕込みから半年が経過して秋になり、とろんとおいしく仕上がった手作りみそが冷蔵庫にあるうれしさと安心感たるや。この冬、ポリ袋でできる簡単みそ作りに、ぜひ挑戦してみてください。

ポリ袋で簡単、おいしい はじめてのみそ作り

著者：真藤 舞衣子

定価（本体1,400円+税） A5判／112ページ

CONTENTS

- ◎序章…ポリ袋で作る手作りみその魅力／基本の道具／基本の材料／手作りみそ9種／みそ作りの流れ／はじめに
- ◎第1章 基本のみそ作り…米みそ／麦みそ／合わせみそ
- ◎第2章 いろいろな豆でみそ作り…みそ作りにおすすめの豆／ひよこ豆みそ 他
- ◎第3章 手作りみそレシピ…梅みそで／みそマヨで／玉みそで 他
- ◎COLUMN…1日のできる即席白みそ／こうじで作る手作り調味料 他



番線印	タイトル	ご注文数
	<p>[新刊/書籍] ポリ袋で簡単、おいしい はじめてのみそ作り</p> <p>新刊指定締切:12/22(火)</p> <p>定価:(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3579-5</p>	冊
	<p>[既刊/書籍] からだを整う発酵おつまみ</p> <p>定価:(本体1,600円+税) ISBN978-4-8456-3482-8</p>	冊
	<p>[既刊/書籍] 至福のどんぶりレシピ</p> <p>定価:(本体1,400円+税) ISBN978-4-8456-3346-3</p>	冊
	<p>[既刊/書籍] ひとつの野菜で作っておき</p> <p>2刷</p> <p>定価:(本体1,360円+税) ISBN978-4-8456-2987-9</p>	冊

発売後、こちらから
店頭用POPを
ダウンロード
いただけます。

