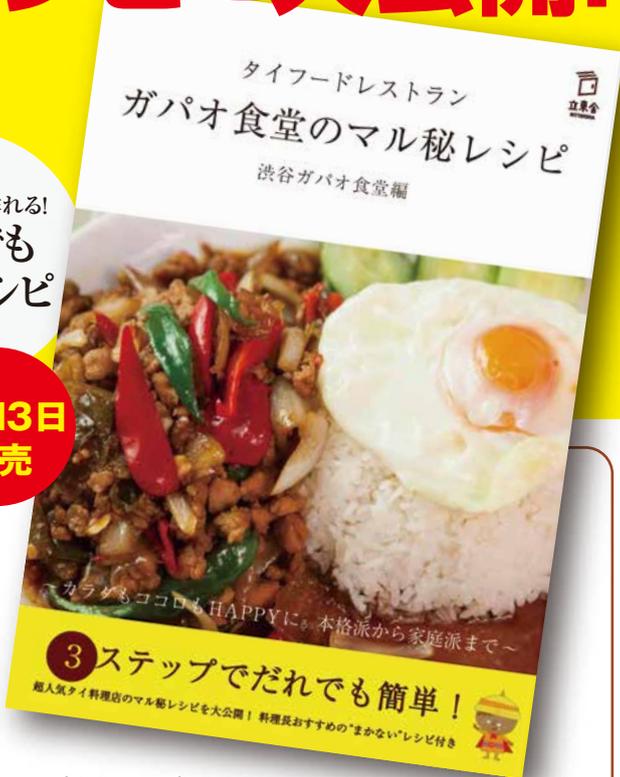


# 予約のとれない大人気店タイフードレストラン 「ガパオ食堂」のレシピを大公開!

「カラダもココロも HAPPY に」をテーマに、  
青山や渋谷、恵比寿に店舗を構える人気のタイフードレストラン、ガパオ食堂。  
この人気店のメニューの作り方を紹介する、レシピ本の登場です。  
誌面では同店で人気メニューであるガパオをはじめとした  
「売れ筋トップ5メニュー」のレシピのほか、「春夏秋冬」と、  
季節感ごとに章分けして数々の料理の作り方を紹介。  
またできるだけ手に入れやすい食材で、  
簡単に作れるタイ料理を中心に紹介しているのも本書の特徴。  
ぜひご自宅で、本格的な“お店の味”を堪能してください。

3ステップで作れる!  
だれでも  
簡単レシピ

5月13日  
発売



● ガパオ食堂の売れ筋トップ5

ガパオごはん/マッサマンカレー/  
ソフトシェルクラブ・エビの卵カレー炒め/ムーマナーオ/パッタイ

● 春のレシピ

生春巻き/たけのこサラダ/鶏肉のラップ/白身魚の野菜あんかけ/  
豆腐と春雨のさっぱりスープ、など

● 夏のレシピ

ソムタム/空芯菜炒め/鶏もも肉のバーベキュー/  
グリーンカレー/トムヤムクン、など

● 秋のレシピ

ナスサラダ/カオマンガイ/ナス・卵・シーフードのガパオ炒め/  
エビのすり身包み揚げ、など

● 冬のレシピ

タイスキ鍋/牡蠣サラダ/タイ風しるそば/鶏肉とカシューナッツ炒め/  
エビおかゆ、など

● オリジナルまかないレシピ 20

タイ風麻婆豆腐/ガパオチャーハン/牛すじラーメン/  
ラップ丼/リンゴのソムタム/ピータン豆腐、など

タイフードレストラン  
ガパオ食堂のマル秘レシピ  
カラダもココロも HAPPY に。本格派から家庭派まで

著者：渋谷ガパオ食堂 定価：(本体 1,500 円+税) B5 判型 / 128 ページ ISBN978-4-8456-2596-3



RittorMusicMook



書店印	ご担当者様名	タイトル	ご注文数
		<p>【新刊】リットーミュージックムック</p> <p><b>タイフードレストラン ガパオ食堂のマル秘レシピ</b></p> <p>カラダもココロも HAPPY に。本格派から家庭派まで</p> <p>定価：(本体 1,500 円+税) ISBN978-4-8456-2596-3 雑誌コード 69778-93</p>	